

---

# EMGUARD Oral Solution

Peppermint · Cairan kumur untuk kebersihan rongga mulut harian

## 1 · TUJUAN

---

Memberikan prosedur baku penggunaan EMGUARD Oral Solution untuk kebersihan rongga mulut harian, di rumah maupun di lingkungan institusi (kantor, klinik dental, hotel, F&B).

## 2 · RUANG LINGKUP

---

Konsumen rumah tangga (dewasa & anak  $\geq 6$  tahun dengan pendampingan), staf perkantoran, tenaga di klinik dental sebagai panduan home-care untuk pasien, staf hospitality, dan tenaga F&B sebagai bagian kebersihan personal.

## 3 · BAHAN & ALAT

---

- EMGUARD Oral Solution Peppermint — pilih kemasan sesuai kebutuhan (60 mL / 100 mL spray; 200 mL / 500 mL / 1 L non-spray).
- Untuk kemasan non-spray: gelas takar bersih.
- Wastafel untuk membuang sisa kumur.

## 4 · PERSYARATAN AWAL

---

- Idealnya digunakan **setelah sikat gigi** dan flossing.
- Anak harus didampingi dan mampu mengendalikan refleks menelan.
- Tidak diencerkan, tidak dicampur dengan produk lain.

## 5 · LANGKAH PELAKSANAAN — BOTOL SPRAY (60–100 ML)

---

1. Buka tutup spray. Arahkan nozzle ke dalam mulut.
2. **Semprotkan  $\pm 5$  kali** (kira-kira 1–2 mL) ke berbagai sisi rongga mulut agar merata.
3. Kumur selama **30 detik** — jangkau seluruh rongga mulut, termasuk sela gigi, gusi, dinding pipi, dan permukaan lidah.
4. Buang ke wastafel. **JANGAN DITELAN.**
5. Opsional: bilas dengan air bersih. Untuk efek peppermint yang lebih lama, tidak perlu dibilas.

## 6 · LANGKAH PELAKSANAAN — BOTOL NON-SPRAY (200 ML · 500 ML · 1 L)

---

1. Tuang **10–15 mL** ke gelas takar. Tidak perlu diencerkan dengan air.
2. Tuang ke dalam mulut, kumur selama **30 detik** — jangkau seluruh rongga mulut.
3. Buang ke wastafel. **JANGAN DITELAN.**

4. Opsional: bilas dengan air bersih.

## 7 · FREKUENSI

---

- **Rutin:** 2 kali sehari (setelah sikat gigi pagi dan malam).
- **Situasional:** tambahan sebelum rapat / presentasi / kunjungan klien.
- **Maksimum:** 3 kali sehari sesuai kebutuhan.

## 8 · PENYIMPANAN & PENANGANAN

---

- Simpan pada suhu kamar (15–30°C), kering, jauh dari sinar matahari langsung.
- Tutup rapat setelah pemakaian.
- **Jangan minum langsung dari botol** — risiko kontaminasi balik. Gunakan gelas takar atau format spray untuk pemakaian dari dispenser.
- Tandai tanggal pembukaan kemasan pada label, terutama untuk dispenser di institusi.

## 9 · PENGENDALIAN MUTU DI LAPANGAN

---

- Periksa tanggal kadaluwarsa setiap pembukaan kemasan baru.
- Pantau aroma — bila aroma peppermint hilang atau berubah, ganti kemasan.
- Untuk pemakaian di institusi: audit ketersediaan dan kebersihan dispenser secara berkala.
- Laporkan reaksi atau efek tidak diinginkan ke PIC kesehatan / K3.

## 10 · REFERENSI

---

- Panduan kesehatan rongga mulut — Persatuan Dokter Gigi Indonesia (PDGI).
- ADA (American Dental Association) statement on mouthwash use as adjunct to brushing & flossing.
- WHO Oral Health guidelines.